

人生が激変する！もう一つのコミュニケーション ～実践心理学NLPの活用～



講師を囲んで

平成30年2月22日（木曜日）アットビジネスセンター東京駅にて、青年部会主催「人生が激変する！もう一つのコミュニケーション～実践心理学NLPの活用～」を開催し、総勢42名にご参加いただきました。

NLPとは、「Neuro Linguistic Programing」の略語で「神経言語プログラミング」の事を指します。神経言語プログラミングとは、簡単にコミュニケーションや能力開発の心理療法の事を言い、カウンセリングやコーチング等の要素を合わせ持った技法です。NLP（神経言語プログラミング）という名の通り、伝える言葉の重要性や言葉の持つ意味を伝える為には、信頼関係を構築する事が大事である事等、受講者同士での実践を交え、受講者自ら体験し体感する事で、自分がどう思い相手にどう伝わるのかを学びました。

意識の構造が「環境」→「行動」→「能力」→「信念・価値観」→「アイデンティティー」の五段階で構成されており、褒める時は出来るだけ上の段階で褒める事、叱る時はアイデンティティー（人格）を切り離して、叱るべき段階のみに対して叱る事や、物事そのものには、もともと一切の価値はなく「無色透明」である事等のお話しはとても興味深く、勉強になりました。

前回、前々回にてご好評をいただいた「ペップトーク」からさらに発展した内容となったかと思えます。

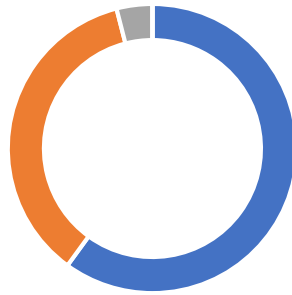
講習会終了後、参加していただいた方々にご協力していただきアンケートを取得した結果、総じて好評価を得ました（添付資料参照）。お寄せ頂いた貴重なご意見・ご要望は、次回の講習会開催の際に活用したいと感じました。

株式会社共同土木 永嶋



"人生が激変する！もう一つのコミュニケーション" 講演会 アンケート結果

1. 講演会に参加して良かったと思いますか？



■ とても良かった ■ 良かった ■ 普通 ■ あまり良くなかった ■ 良くなかった

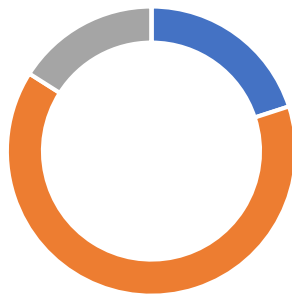
2. 今後、改善した方が良くと思う項目を提案して下さい。

【日程・時間帯等】 ・もう少し長くても良い ・金曜日にして欲しい
【開催場所】 【その他】 回答なし

3. 今後、取り上げて欲しいテーマがありましたらお書きください。

・今回とは違う観点からのコミュニケーション方法

4. 今後の講演会にも参加したいと思いますか？



■ 是非参加したい ■ 参加したい ■ どちらとも言えない ■ あまり参加したくない

5. その他、ご意見、ご感想、ご質問等があれば自由にお書きください。

- ・心理的な事に少し興味があったのでおもしろかったです。
- ・参考になりました。ありがとうございます。・面白い講演会でした。
- ・他人の良くない悪い部分が見えやすく、人格否定しがちになってしまうと思うので、気を付けていきたいです。
- ・物事の捉え方、伝え方、又自分自身について見直さなければならぬと思いました。
- ・山多さんの情熱ある説明で大変理解が出来ました。