

# ペップトーク講習会

レポート (株)ユーワ 関根 勇一

平成28年2月16日(火曜日)アットビジネスセンター東京駅にて、東京都助成事業の一環で青年部会主催『ペップトーク講習会』を開催しました。



岩崎講師

ペップトークとはスポーツ選手を励ますために指導者が試合前などに行う「短い激励のメッセージ=やる気にさせる訓話」のことを指します。ペップトークには様々なkeywordがあります。

- 肯定的な言葉選び(ポジティブ語)
- 好印象を与える接し方(ポジティブストローク)
- 3つの声掛け(ペップトーク・ポストコンペティショントーク・モチベーションスピーチ)
- ラポール(信頼関係)



これらを指導者(上司)が選手(社員)に伝えることでモチベーションを大きく伸ばし、潜在的な力が発揮できるよう導くことができます。そして誰かの夢の実現や目標の達成を応援する「ドリームサポーター」となれるのです。親と子、上司・部下の良好な関係を築くために必要な事だと感じました。



ペップトーク講習会を終えて感じたことは、「言葉」の持つ力はとても大きいと感じたことです。「言葉」は伝え方ひとつで伝える相手の気持ち・感情を大きく動かし、結果に対して大きく変化させることができることを学びました。岩崎様自身の体験談をもとにした講義や動画や図解の説明はとても分かりやすく面白かったです。

今回講習会を引き受けていただきましたトレーナーズスクエア株式会社代表取締役社長岩崎由純様に深く感謝申し上げます。